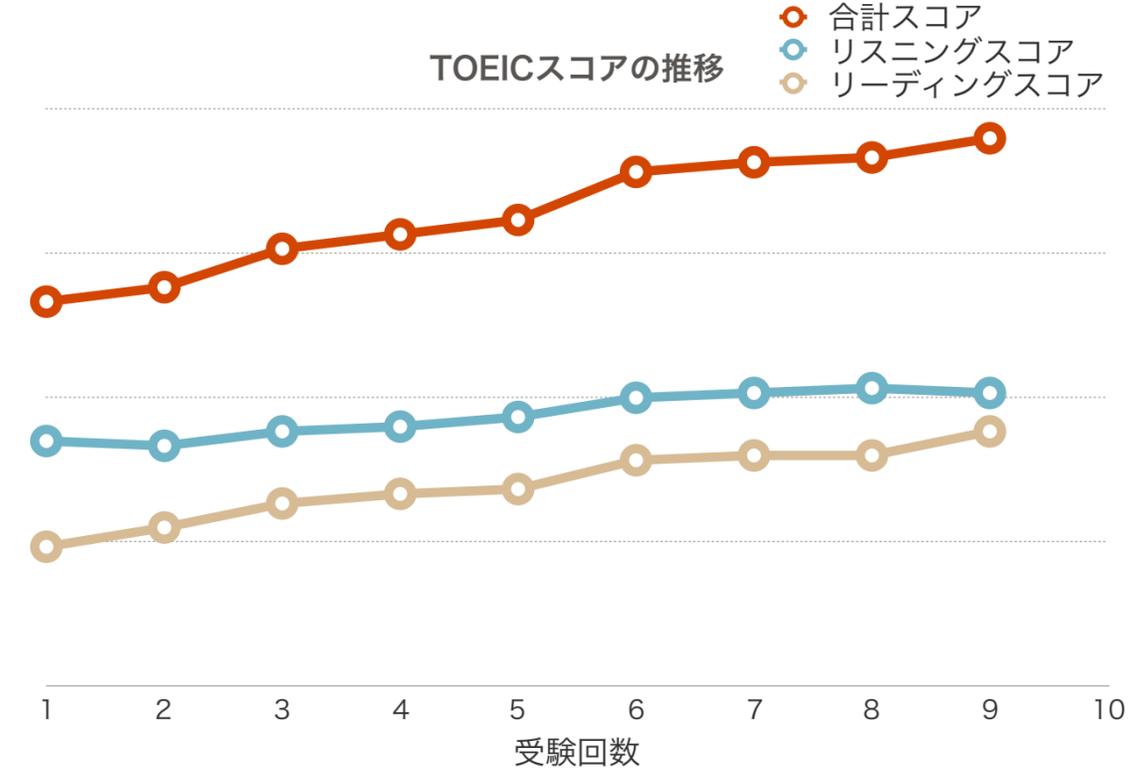


TOEICスコア管理シート(例)



お名前	佐々木さん(仮名)
TOEIC学習開始日	20XX年1月
学習開始時スコア	390点
TOEIC目標スコア	600点
スコア達成予定日	20XX年9月末



TOEIC志望の動機

- ・勤務先の査定項目にTOEICが追加されることになったため。
- ・営業成績はまずまず順調のため、TOEICで基準のスコアを取得することにより、査定で高く評価されたいと考えている。
- ・最終目標は750点(課長昇進の要件)だが、今年の査定ではまず、最低基準の600点をクリアしたい。

TOEICスコア取得後の目標

- ・600点はあくまで中間目標のため、最終的には750点以上を取得したい。
- ・さらに高いスコアが取得できれば、海外支社への転勤も可能。それも視野に入れて英語学習を頑張りたい。

TOEICスコア達成への意気込み

- ・英語は最大の苦手科目。過去にも3回ほど勉強したものの、途中で妥協してしまった。
- ・せっかく営業での成績が上がってきているため、TOEICが昇進の足を引っ張る事態は避けたい。
- ・今回は絶対に600点を取得し、キャリアアップを実現する。

TOEICスコアの推移

	受験日	申し込み	合計スコア	リスニングスコア	リーディングスコア	備考
1	20XX年1月XX日	<input checked="" type="checkbox"/>	400	255	145	第〇〇回公開テスト
2	20XX年2月XX日	-	415	250	165	模試
3	20XX年3月XX日	<input checked="" type="checkbox"/>	455	265	190	第〇〇回公開テスト
4	20XX年4月XX日	<input checked="" type="checkbox"/>	470	270	200	第〇〇回公開テスト
5	20XX年5月XX日	<input checked="" type="checkbox"/>	485	280	205	第〇〇回公開テスト
6	20XX年6月XX日	<input checked="" type="checkbox"/>	535	300	235	第〇〇回公開テスト
7	20XX年7月XX日	<input checked="" type="checkbox"/>	545	305	240	第〇〇回公開テスト
8	20XX年8月XX日	-	550	310	240	模試
9	20XX年8月XX日	-	570	305	265	模試
10	20XX年9月XX日	<input type="checkbox"/>	?	?	?	第〇〇回公開テスト(これから受験)

TOEIC学習スケジュール(例)



Month 1

	テーマ	学習内容	教材	単語学習	備考
Week1	Day1	英単語 英単語の書き取り・音読	-	0001-0020	単語学習を通じて英語を思い出す
	Day2	英単語 英単語の書き取り・音読	-	0021-0040	単語学習を通じて英語を思い出す
	Day3	英単語 英単語の書き取り・音読	-	0041-0060	単語学習を通じて英語を思い出す
	Day4	英単語 英単語の書き取り・音読	-	0061-0080	単語学習を通じて英語を思い出す
	Day5	英単語 英単語の書き取り・音読	-	0081-0100	単語学習を通じて英語を思い出す
Week2	Day1	Part5 品詞問題	TOEIC問題集	0001-0010	単語は復習
	Day2	Part5 品詞問題	TOEIC問題集	0011-0020	単語は復習
	Day3	Part5 接続詞問題	TOEIC問題集	0021-0030	単語は復習
	Day4	Part5 接続詞問題	TOEIC問題集	0031-0040	単語は復習
	Day5	Part5 動詞の形問題	TOEIC問題集	0041-0050	単語は復習
Week3	Day1	Part5 動詞の形問題	TOEIC問題集	0051-0060	単語は復習
	Day2	Part5 前置詞問題	TOEIC問題集	0061-0070	単語は復習
	Day3	Part5 前置詞問題	TOEIC問題集	0071-0080	単語は復習
	Day4	Part5 代名詞問題	TOEIC問題集	0081-0090	単語は復習
	Day5	Part5 代名詞問題	TOEIC問題集	0091-0100	単語は復習
Week4	Day1	Part6 リーディング(精読)	精読用教材	0101~0110	長文リーディングの基礎づくりのため、英語長文の精読を行う
	Day2	Part6 リーディング(精読)	精読用教材	0111~0120	長文リーディングの基礎づくりのため、英語長文の精読を行う
	Day3	Part6 リーディング(精読) 語彙・文法問題	精読用教材 TOEIC問題集	0121~0130	精読とPart6対策を同時並行
	Day4	Part6 リーディング(精読) 語彙・文法問題	精読用教材 TOEIC問題集	0131~0140	精読とPart6対策を同時並行
	Day5	Part6 リーディング(精読) 語彙・文法問題	精読用教材 TOEIC問題集	0141~0150	精読とPart6対策を同時並行

TOEIC学習スケジュール(例)



Month 2

		テーマ	学習内容	教材	単語学習	備考
Week5	Day1	Part6	リーディング(精読) 語彙・文法問題	精読用教材 TOEIC問題集	0151~0160	精読とPart6対策を同時並行
	Day2	Part6	リーディング(精読) 語彙・文法問題	精読用教材 TOEIC問題集	0161~0170	精読とPart6対策を同時並行
	Day3	Part6	リーディング(精読) 語彙・文法問題	精読用教材 TOEIC問題集	0171~0180	精読とPart6対策を同時並行
	Day4	Part6	リーディング(精読) 語彙・文法問題	精読用教材 TOEIC問題集	0181~0190	精読とPart6対策を同時並行
	Day5	Part6	リーディング(精読) 語彙・文法問題	精読用教材 TOEIC問題集	0191~0200	精読とPart6対策を同時並行
Week6	Day1	Part7	リーディング(精読) シングルパッセージ	精読用教材 TOEIC問題集	-	単語はいったんお休み
	Day2	Part7	リーディング(精読) シングルパッセージ	精読用教材 TOEIC問題集	-	単語はいったんお休み
	Day3	Part7	リーディング(精読) シングルパッセージ	精読用教材 TOEIC問題集	-	単語はいったんお休み
	Day4	Part7	リーディング(精読) シングルパッセージ	精読用教材 TOEIC問題集	-	単語はいったんお休み
	Day5	Part7	リーディング(精読) シングルパッセージ	精読用教材 TOEIC問題集	-	単語はいったんお休み
Week7	Day1	Part7	リーディング(精読) ダブルパッセージ	精読用教材 TOEIC問題集	0101~0110	単語は復習
	Day2	Part7	リーディング(精読) ダブルパッセージ	精読用教材 TOEIC問題集	0111~0120	単語は復習
	Day3	Part7	リーディング(精読) ダブルパッセージ	精読用教材 TOEIC問題集	0121~0130	単語は復習
	Day4	Part7	リーディング(精読) ダブルパッセージ	精読用教材 TOEIC問題集	0131~0140	単語は復習
	Day5	Part7	リーディング(精読) ダブルパッセージ	精読用教材 TOEIC問題集	0141~0150	単語は復習
Week8	Day1	Part7	トリプルパッセージ	TOEIC問題集	0151~0160	単語は復習
	Day2	Part7	トリプルパッセージ	TOEIC問題集	0161~0170	単語は復習
	Day3	Part7	トリプルパッセージ	TOEIC問題集	0171~0180	単語は復習
	Day4	Part7	トリプルパッセージ	TOEIC問題集	0181~0190	単語は復習
	Day5	Part7	トリプルパッセージ	TOEIC問題集	0191~0200	単語は復習

TOEIC学習スケジュール(例)



Month 3

		テーマ	学習内容	教材	単語学習	備考
Week9	Day1	リスニング基礎	発音練習	発音の教材	0201~0210	リスニング力向上のための発音練習
	Day2	リスニング基礎	発音練習	発音の教材	0211~0220	リスニング力向上のための発音練習
	Day3	リスニング基礎	発音練習	発音の教材	0221~0230	リスニング力向上のための発音練習
	Day4	リスニング基礎	発音練習	発音の教材	0231~0240	リスニング力向上のための発音練習
	Day5	リスニング基礎	発音練習	発音の教材	0241~0250	リスニング力向上のための発音練習
Week10	Day1	Part1	人物問題	TOEIC問題集	0251~0260	-
	Day2	Part1	風景問題	TOEIC問題集	0261~0270	-
	Day3	Part1	物が並んでいる写真	TOEIC問題集	0271~0280	-
	Day4	Part1	視点ずらし	TOEIC問題集	0281~0290	-
	Day5	Part1	時制ひっかけ	TOEIC問題集	0291~0300	-
Week11	Day1	Part2	最初の一語	TOEIC問題集	0201~0210	単語は復習
	Day2	Part2	最初の一語	TOEIC問題集	0211~0220	単語は復習
	Day3	Part2	重複KWを避けるワザ	TOEIC問題集	0221~0230	単語は復習
	Day4	Part2	重複KWを避けるワザ	TOEIC問題集	0231~0240	単語は復習
	Day5	Part2	重複KWを避けるワザ	TOEIC問題集	0241~0250	単語は復習
Week12	Day1	Part2	Yes-no疑問文、WH疑問文	TOEIC問題集	0251~0260	単語は復習
	Day2	Part2	提案・依頼	TOEIC問題集	0261~0270	単語は復習
	Day3	Part2	平叙文	TOEIC問題集	0271~0280	単語は復習
	Day4	Part2	付加疑問文	TOEIC問題集	0281~0290	単語は復習
	Day5	Part2	否定疑問文	TOEIC問題集	0291~0300	単語は復習

TOEIC学習スケジュール(例)



Month 4

		テーマ	学習内容	教材	単語学習	備考
Week13	Day1	Part3	設問の先読み	TOEIC問題集	0301~0310	-
	Day2	Part3	設問の先読み	TOEIC問題集	0311~0320	-
	Day3	Part3	会話のストーリー展開	TOEIC問題集	0321~0330	-
	Day4	Part3	会話のストーリー展開	TOEIC問題集	0331~0340	-
	Day5	Part3	会話のストーリー展開	TOEIC問題集	0341~0350	-
Week14	Day1	Part3	問題演習	TOEIC問題集	0351~0360	-
	Day2	Part3	問題演習	TOEIC問題集	0361~0370	-
	Day3	Part3	問題演習	TOEIC問題集	0371~0380	-
	Day4	Part3	問題演習	TOEIC問題集	0381~0390	-
	Day5	Part3	問題演習	TOEIC問題集	0391~0400	-
Week15	Day1	Part4	設問の先読み	TOEIC問題集	0301~0310	単語は復習
	Day2	Part4	設問の先読み	TOEIC問題集	0311~0320	単語は復習
	Day3	Part4	音声のストーリー展開	TOEIC問題集	0321~0330	単語は復習
	Day4	Part4	音声のストーリー展開	TOEIC問題集	0331~0340	単語は復習
	Day5	Part4	音声のストーリー展開	TOEIC問題集	0341~0350	単語は復習
Week16	Day1	Part4	問題演習	TOEIC問題集	0351~0360	単語は復習
	Day2	Part4	問題演習	TOEIC問題集	0361~0370	単語は復習
	Day3	Part4	問題演習	TOEIC問題集	0371~0380	単語は復習
	Day4	Part4	問題演習	TOEIC問題集	0381~0390	単語は復習
	Day5	Part4	問題演習	TOEIC問題集	0391~0400	単語は復習

TOEIC学習スケジュール(例)



Month 5

		テーマ	学習内容	教材	単語学習	備考
Week17	Day1	リーディング演習	Part5を通して解く	TOEIC問題集	0401~0410	-
	Day2	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0411~0420	-
	Day3	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0421~0430	-
	Day4	リーディング演習	Part6を通して解く	TOEIC問題集	0431~0440	-
	Day5	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0441~0450	-
Week18	Day1	リーディング演習	Part7を通して解く	TOEIC問題集	0451~0460	-
	Day2	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0461~0470	-
	Day3	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0471~0480	-
	Day4	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0481~0490	-
	Day5	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0491~0500	-
Week19	Day1	リスニング演習	Part1を通して解く	TOEIC問題集	0401~0410	単語は復習
	Day2	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0411~0420	単語は復習
	Day3	リスニング演習	Part2を通して解く	TOEIC問題集	0421~0430	単語は復習
	Day4	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0431~0440	単語は復習
	Day5	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0441~0450	単語は復習
Week20	Day1	リスニング演習	Part3を通して解く	TOEIC問題集	0451~0460	単語は復習
	Day2	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0461~0470	単語は復習
	Day3	リスニング演習	Part4を通して解く	TOEIC問題集	0471~0480	単語は復習
	Day4	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0481~0490	単語は復習
	Day5	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0491~0500	単語は復習

TOEIC学習スケジュール(例)



Month 6

	テーマ	学習内容	教材	単語学習	備考
Week21	Day1	リーディング演習 Part5を通して解く	TOEIC問題集	0501~0510	-
	Day2	リーディング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0511~0520	-
	Day3	リーディング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0521~0530	-
	Day4	リーディング演習 Part6を通して解く	TOEIC問題集	0531~0540	-
	Day5	リーディング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0541~0550	-
Week22	Day1	リーディング演習 Part7を通して解く	TOEIC問題集	0551~0560	-
	Day2	リーディング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0561~0570	-
	Day3	リーディング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0571~0580	-
	Day4	リーディング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0581~0590	-
	Day5	リーディング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0591~0600	-
Week23	Day1	リスニング演習 Part1を通して解く	TOEIC問題集	0501~0510	単語は復習
	Day2	リスニング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0511~0520	単語は復習
	Day3	リスニング演習 Part2を通して解く	TOEIC問題集	0521~0530	単語は復習
	Day4	リスニング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0531~0540	単語は復習
	Day5	リスニング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0541~0550	単語は復習
Week24	Day1	リスニング演習 Part3を通して解く	TOEIC問題集	0551~0560	単語は復習
	Day2	リスニング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0561~0570	単語は復習
	Day3	リスニング演習 Part4を通して解く	TOEIC問題集	0571~0580	単語は復習
	Day4	リスニング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0581~0590	単語は復習
	Day5	リスニング演習 答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0591~0600	単語は復習

TOEIC学習スケジュール(例)



Month 7

		テーマ	学習内容	教材	単語学習	備考
Week25	Day1	リスニング演習	リスニングセクションを通して解く	TOEIC問題集	0601～0610	-
	Day2	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0611～0620	-
	Day3	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0621～0630	-
	Day4	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0631～0640	-
	Day5	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0641～0650	-
Week26	Day1	リーディング演習	リーディングセクションを通して解く	TOEIC問題集	0651～0660	-
	Day2	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0661～0670	-
	Day3	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0671～0680	-
	Day4	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0681～0690	-
	Day5	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0691～0700	-
Week27	Day1	リスニング演習	リスニングセクションを通して解く	TOEIC問題集	0601～0610	単語は復習
	Day2	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0611～0620	単語は復習
	Day3	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0621～0630	単語は復習
	Day4	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0631～0640	単語は復習
	Day5	リスニング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0641～0650	単語は復習
Week28	Day1	リーディング演習	リーディングセクションを通して解く	TOEIC問題集	0651～0660	単語は復習
	Day2	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0661～0670	単語は復習
	Day3	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0671～0680	単語は復習
	Day4	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0681～0690	単語は復習
	Day5	リーディング演習	答え合わせ&復習	TOEIC問題集	0691～0700	単語は復習

TOEIC学習スケジュール(例)



Month 8

	テーマ	学習内容	教材	単語学習	備考
Week29	Day1	模試演習	TOEIC200問を通して解く	TOEIC模試	0700～0710 リーディングセクション時間管理に気をつける
	Day2	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0711～0720 -
	Day3	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0721～0730 -
	Day4	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0731～0740 -
	Day5	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0741～0750 -
Week30	Day1	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0751～0760 -
	Day2	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0761～0770 -
	Day3	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0771～0780 -
	Day4	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0781～0790 -
	Day5	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0791～0800 -
Week31	Day1	模試演習	TOEIC200問を通して解く	TOEIC模試	0700～0710 リーディングセクション時間管理に気をつける
	Day2	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0711～0720 単語は復習
	Day3	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0721～0730 単語は復習
	Day4	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0731～0740 単語は復習
	Day5	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0741～0750 単語は復習
Week32	Day1	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0751～0760 単語は復習
	Day2	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0761～0770 単語は復習
	Day3	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0771～0780 単語は復習
	Day4	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0781～0790 単語は復習
	Day5	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0791～0800 単語は復習

TOEIC学習スケジュール(例)



Month 9

	テーマ	学習内容	教材	単語学習	備考
Week33	Day1	模試演習	TOEIC200問を通して解く	TOEIC模試	0800～0810 リーディングセクション時間管理に気をつける
	Day2	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0811～0820 -
	Day3	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0821～0830 -
	Day4	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0831～0840 -
	Day5	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0841～0850 -
Week34	Day1	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0851～0860 -
	Day2	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0861～0870 -
	Day3	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0871～0880 -
	Day4	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0881～0890 -
	Day5	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0891～0900 -
Week35	Day1	模試演習	TOEIC200問を通して解く	TOEIC模試	0800～0810 リーディングセクション時間管理に気をつける
	Day2	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0811～0820 単語は復習
	Day3	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0821～0830 単語は復習
	Day4	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0831～0840 単語は復習
	Day5	模試演習	答え合わせ&復習	TOEIC模試	0841～0850 単語は復習
Week36	Day1	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0851～0860 単語は復習
	Day2	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0861～0870 単語は復習
	Day3	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0871～0880 単語は復習
	Day4	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0881～0890 単語は復習
	Day5	苦手パート	苦手パート重点対策	TOEIC模試	0891～0900 単語は復習