

学習時間管理シートの例



日付	合計	リスニング	リーディング	単語	文法
20xx年x月x日	5h 50m	4h 0m	0h 5m	1h 0m	0h 45m
20xx年x月x日	3h 50m	2h 0m	0h 40m	1h 0m	0h 10m
20xx年x月x日	3h 5m	2h 0m	0h 0m	1h 0m	0h 5m
20xx年x月x日	2h 5m	1h 0m	0h 35m	0h 0m	0h 30m
20xx年x月x日	1h 10m	0h 0m	0h 0m	1h 0m	0h 10m
20xx年x月x日	2h 10m	1h 0m	0h 40m	0h 0m	0h 30m
20xx年x月x日	1h 0m	0h 0m	0h 0m	1h 0m	0h 0m
20xx年x月x日	3h 25m	2h 0m	0h 20m	1h 0m	0h 5m
20xx年x月x日	2h 0m	0h 0m	0h 40m	1h 0m	0h 20m
20xx年x月x日	2h 25m	1h 0m	0h 30m	0h 0m	0h 55m
20xx年x月x日	3h 15m	2h 0m	0h 20m	0h 0m	0h 55m
20xx年x月x日	1h 40m	1h 0m	0h 0m	0h 0m	0h 40m
20xx年x月x日	3h 0m	3h 0m	0h 0m	0h 0m	0h 0m
20xx年x月x日	2h 40m	1h 0m	0h 50m	0h 0m	0h 50m
20xx年x月x日	2h 0m	0h 0m	0h 0m	2h 0m	0h 0m
20xx年x月x日	0h 0m	0h 0m	0h 0m	0h 0m	0h 0m
20xx年x月x日	0h 50m	0h 0m	0h 50m	0h 0m	0h 0m
20xx年x月x日	3h 20m	1h 0m	0h 30m	1h 0m	0h 50m
20xx年x月x日	0h 50m	0h 0m	0h 0m	0h 0m	0h 50m
20xx年x月x日	1h 55m	1h 0m	0h 10m	0h 0m	0h 45m
20xx年x月x日	1h 50m	0h 0m	0h 50m	1h 0m	0h 0m
20xx年x月x日	1h 40m	0h 0m	0h 40m	1h 0m	0h 0m
20xx年x月x日	0h 50m	0h 0m	0h 0m	0h 0m	0h 50m
20xx年x月x日	0h 45m	0h 0m	0h 0m	0h 0m	0h 45m
20xx年x月x日	2h 25m	1h 0m	0h 25m	0h 50m	0h 10m
20xx年x月x日	3h 10m	1h 0m	0h 10m	0h 0m	2h 0m
20xx年x月x日	3h 45m	2h 0m	0h 45m	0h 0m	1h 0m
20xx年x月x日	1h 50m	1h 0m	0h 40m	0h 10m	0h 0m
20xx年x月x日	3h 20m	2h 0m	0h 10m	0h 10m	1h 0m
20xx年x月x日	1h 40m	0h 0m	0h 50m	0h 0m	0h 50m
20xx年x月x日	2h 20m	0h 10m	1h 0m	0h 10m	1h 0m
合計	70h 5m	29h 10m	11h 40m	13h 20m	15h 55m

